

Name: _____
 Schule: _____
 Klasse: _____

Schulspeiseplan Oktober 2022

Auswahl bitte ankreuzen.

Für zu Hause

Woche vom 03.10. - 07.10.2022			Auswahl bitte ankreuzen.			Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
40. KW	Mo 03.10.	Feiertag		Feiertag			Feiertag		Mo 03.10.	-	-	-
	Di 04.10.	E 1 Deftiger Linseneintopf mit Kasselerfleisch-Einlage, 1 Scheibe Mischbrot <small>10,15,16,17,18a,19,23a</small>		E 2 Gemüsegulasch mit Petersilienkartoffeln <small>9,11,15,16,17,18a,19,25</small>		"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini-Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing <small>3,4,9,11,12,13,15,19</small>		Di 04.10.				
	Mi 05.10.	E 1 Schokoladensuppe mit Zwieback - Frischobst - <small>9,17,18a,19,23a,25</small>		E 2 Kottbullar in einer Teufelssoße dazu Butterreis - Weißkohlsalat - <small>9,11,15,16,17,18a,19,25</small>		"Meeresgrüße" Eisbergsalat, gebratene Fischfiguren, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, Joghurt-Dressing <small>9,11,15,16,19,21,26</small>		Mi 05.10.				
	Do 06.10.	E 1 Schinken-Nudeln mit einer Tomatensoße mit frischen Kräutern - Fruchtojoghurt- <small>10,11,13,16,17,18a</small>		E 2 Blumenkohl-Ragout mit Mettbällchen und Salzkartoffeln - Fruchtojoghurt- <small>14,15,16,18a,19,23a,25,26</small>		"Dino Welt" Eisbergsalat, gebr. Geflügel-Dino, Gurke, Tomate, Mais French-Dressing <small>10,11,15,16,17,19a,19,26</small>		Do 06.10.				
	Fr 07.10.	E 1 Backfisch in einer leichten Zitronen-Rahmsoße und Kräuterkartoffelbrei - Möhrenrohkost - <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>		E 2 Königsberger Klöße in Kapernsoße und Salzkartoffeln - Möhrenrohkost - <small>9,11,13,15,16,17,18a,19,25,26</small>		"Murmelspiel" Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhrenraspel, gebr. Kugelklöpschen, French-Dressing <small>1,11,14,15,16,17,18a,19</small>		Fr 07.10.				
Woche vom 10.10. - 14.10.2022			Auswahl bitte ankreuzen.			Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
41. KW	Mo 10.10.	E 1 Deftiger Gemüseeintopf mit Rindfleisch-Einlage, 1 Scheibe Vollkornbrot <small>10,15,16,17,18a</small>		E 2 Gemüse-Röstitaler in einer mediterranen Soße mit Kräutereis <small>10,17,18a,19,25,26</small>		"Mexico" Eisbergsalat, Gurke, Bulette, Tomate, Kidneybohnen, Mais, American-Dressing <small>9,11,15,16,17,18a,26</small>		Mo 10.10.				
	Di 11.10.	E 1 Teufelswurst in Pustasoße mit Stampfkartoffeln - Rotkohlrohkost - <small>5,9,11,16,18a,19,17,25</small>		E 2 Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>9,15,16,17,18a,19</small>		"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüsestreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing <small>9,11,16,17,19</small>		Di 11.10.				
	Mi 12.10.	E 1 Sahne-Vanille-Grießbrei mit Sauerkirschen <small>9,11,17,19,23a,25</small>		E 2 Gedämpfte Fischwürfel in Currysoße mit Kartoffelbrei - Apfelmus - <small>9,11,13,15,16,17,18a,19,20,21</small>		"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini-Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing <small>3,4,9,11,12,13,15,19</small>		Mi 12.10.				
	Do 13.10.	E 1 Würstgulasch mit Spiralnudeln - Waldmeisterquarkspeise - <small>10,11,16,17,18a,19,23a,26</small>		E 2 Fleischklößchenragout mit buntem Gemüse in heller Soße dazu Butterreis <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>		"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarella-Würfel, Balsamico-Dressing <small>9,11,15,16,19</small>		Do 13.10.				
	Fr 14.10.	E 1 Harzer Gehacktesstippe mit Deli-Gurke und Salzkartoffeln <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>		E 2 Bulette in Bratensoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>		"Knossos" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, Fetakäse, Kräuter-Dressing <small>9,11,16,19</small>		Fr 14.10.				
Woche vom 17.10. - 21.10.2022			Auswahl bitte ankreuzen.			Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
42. KW	Mo 17.10.	E 1 Hühnersuppe mit Gemüse und Schleifennudeln - Schokopudding - <small>10,11,15,16,17,18a,19,23a,26</small>		E 2 Wiener Würstchen in Ratatouille-soße und Butterreis - Möhrenrohkost - <small>9,11,13,15,16,17,18a,19,25,26</small>		"Murmelspiel" Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhrenraspel, gebr. Kugelklöpschen, French-Dressing <small>1,11,14,15,16,17,18a,19</small>		Mo 17.10.				
	Di 18.10.	E 1 Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>10,11,15,17,18a,19,26</small>		E 2 Wirsingrahmgemüse mit kleinen Mettbällchen und Salzkartoffeln <small>10,11,15,16,17,18a,19,26</small>		"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarella-Würfel, Balsamico-Dressing <small>9,11,15,16,19</small>		Di 18.10.				
	Mi 19.10.	E 1 American Pancakes mit Apfelmus <small>9,11,17,18a,19,23a,25</small>		E 2 Bunter Nudelsalat dazu eine gebratene Geflügelbulette - Birne - <small>10,11,15,16,17,18a,19,26</small>		"Knossos" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, Fetakäse, Kräuter-Dressing <small>9,11,16,19</small>		Mi 19.10.				
	Do 20.10.	E 1 Jagdwurstwürfel in Tomatensoße und Spiralnudeln - Fruchtkompott - <small>10,11,15,16,17,18a,19,23a,26</small>		E 2 Gefüllte Paprikaschote in Soße mit Petersilienkartoffeln <small>9,11,17,18a,19,23a,26</small>		"Mexico" Eisbergsalat, Gurke, Bulette, Tomate, Kidneybohnen, Mais, American-Dressing <small>9,11,15,16,17,18a,26</small>		Do 20.10.				
	Fr 21.10.	E 1 Gebr. Fischhappen in einer Gemüse-soße auf Stampfkartoffeln - Apfelkompott - <small>10,11,15,16,17,18a,19,21</small>		E 2 Schweinegulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln <small>10,11,15,16,18a,19</small>		"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüsestreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing <small>9,11,16,17,19</small>		Fr 21.10.				
Woche vom 24.10. - 28.10.2022			Herbstferien 24.10. - 04.11.2022			Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
43. KW	Mo 24.10.	E 1 Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Kasselerfleisch, 1 Scheibe Vollkornbrot <small>9,11,15,16,17,18a,26</small>		E 2 Bauernroulade in einer Paprika-Sahnesoße auf Schnittlauchreis <small>9,11,15,16,18a,19,25,26</small>		"Bauernhof" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, gekochtes Ei, Island-Dressing <small>1,9,11,15,17,19</small>		Mo 24.10.				
	Di 25.10.	E 1 Gekochtes Ei in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln - Gurkensalat - <small>10,11,15,17,18a,19,26</small>		E 2 Bockwurstgulasch mit Petersilienkartoffeln - Gurkensalat - <small>9,11,15,16,17,18a,19,26</small>		"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini-Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing <small>3,4,9,11,12,13,15,19</small>		Di 25.10.				
	Mi 26.10.	E 1 Milchreis mit Zucker und Zimt - Apfelmus - <small>9,11,17,19</small>		E 2 Gebratene kleine Klößchen in einer Gartenkräutersoße und Kartoffelbrei <small>10,11,16,17,18a,19,24,26</small>		"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarella-Würfel, Balsamico-Dressing <small>9,11,15,16,19</small>		Mi 26.10.				
	Do 27.10.	E 1 Spagetti und Soß Bolognese - Pflaumenkompott - <small>10,11,13,16,17,18a</small>		E 2 Broccoli in Rahmsoße mit Fleischklößchen und Salzkartoffeln - Pflaumenkompott - <small>11,15,16,18a,19,23a,25,10</small>		"Knossos" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, Fetakäse, Kräuter-Dressing <small>9,11,16,19</small>		Do 27.10.				
	Fr 28.10.	E 1 Bunte Gulaschsuppe, 1 Scheibe Vollkornbrot - Milchpudding - <small>10,11,17,18a,19</small>		E 2 Hähnchenschnitzel, Geflügelsoße mit Möhrchengemüse und Salzkartoffeln <small>15,16,17,18a,19,26</small>		"Dino Welt" Eisbergsalat, gebr. Geflügel-Dino, Gurke, Tomate, Mais French-Dressing <small>10,11,15,16,17,19a,19,26</small>		Fr 28.10.				
Woche bis 31.10.2022			Auswahl bitte ankreuzen.			Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
44. KW	Mo 31.10.	Feiertag		Feiertag			Feiertag		Mo 31.10.	-	-	-

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe

Enthaltene Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 7 - gewachst
- 8 - mit Phosphat
- 9 - mit Süßungsmittel
- 0 - mit einer Zuckerart-Süßungsmittel
- 1 - Säuerungsmittel
- 3 - Stabilisatoren
- 4 - Emulgatoren

Enthaltene Allergene

- 15 - Senf
- 16 - Sellerie
- 17 - Ei
- 18 - (Weizen) Gluten
- 18a Weizen, -18b Roggen
- 18c Gerste, -18d Dinkel
- 18e Hafer
- 19 - Milch- u. Milchprodukte
- 20 - Curry
- 21 - Fisch- und Fischerzeugnisse
- 22 - Krebstiere
- 23 - Schalenfrüchte (Nüsse)
- 23a Haselnüsse, 23b Walnüsse, 23c Mandeln
- 24 - Sesam
- 25 - Soja
- 26 - Hühnerfleisch
- 27 - Gerste

