

Name: \_\_\_\_\_  
 Schule: \_\_\_\_\_  
 Klasse: \_\_\_\_\_

## Kinderspeiseplan Mai 2022

Auswahl bitte ankreuzen.

Für zu Hause.

Woche vom 02.05. - 06.05.2022		Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
18. KW	Mo 02.05.	E 1 Deftiger Linseneintopf mit Kasselerfleischinlage - 1 Scheibe Mischbrot - 10,15,16,17,18a,19,23a	E 2 Gemüsegulasch mit Petersilienkartoffeln 9,11,15,16,17,18a,19,25	"Bauernhof" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, gekochtes Ei, Island-Dressing 1,9,11,15,17,19	Mo 02.05.			
	Di 03.05.	E 1 Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln - Bauernsalat - 10,11,15,17,18a,19,26	E 2 Gebratene Hähnchenbrust in einer Geflügelrahmsoße und Kräuterteis 10,13,15,16,17,18a,25,26	"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini-Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing 3,4,9,11,12,13,15,19	Di 03.05.			
	Mi 04.05.	E 1 Sahne-Vanille-Grießbrei mit Sauerkirschen 9,11,17,19,23a,25	E 2 Köttbullar in einer fruchtigen Teufelsoße und Böhmisches Knödel - Weißkohlsalat - 9,11,15,16,17,18a,19,25	"Meeresgrüße" Eisbergsalat, gebratene Fischfiguren, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, Joghurt-Dressing 9,11,15,16,19,21,26	Mi 04.05.			
	Do 05.05.	E 1 Schinken-Nudeln mit einer Tomatensoße mit frischen Kräutern 10,11,13,16,17,18a	E 2 Blumenkohl-Ragout mit Mettbällchen und Salzkartoffeln 14,15,16,18a,19,23a,25,26	"Dino Welt" Eisbergsalat, gebr. Geflügel-Dino, Gurke, Tomate, Mais French-Dressing 10,11,15,16,17,19a,19,26	Do 05.05.			
	Fr 06.05.	E 1 Backfisch in einer leichten Zitronen-Rahmsoße und Kräuterkartoffelbrei - Möhren/Weißkrautsalat - 10,11,15,16,17,18a,19	E 2 Königsberger Klöße in Kapernsoße und Salzkartoffeln - Möhren/Weißkrautsalat - 9,11,13,15,16,17,18a,19,25,26	"Murmelspiel" Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhrenraspel, gebr. Kugelklöpschen, French-Dressing 1,11,14,15,16,17,18a,19	Fr 06.05.			
Woche vom 09.05. - 13.05.2022		Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
19. KW	Mo 09.05.	E 1 Deftiger Gemüseeintopf mit Rindfleischinlage, 1 Scheibe Vollkornbrot 10,15,16,17,18a	E 2 Gemüse-Röstitaler in Tomatensoße mit Butterreis 10,17,18a,19,25,26	"Mexico" Eisbergsalat, Gurke, Bulette, Tomate, Kidneybohnen, Mais, American-Dressing 9,11,15,16,17,18a,26	Mo 09.05.			
	Di 10.05.	E 1 Rührrei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 10,11,15,17,18a,19,26	E 2 Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln 9,15,16,17,18a,19	"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüsestreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing 9,11,16,17,19	Di 10.05.			
	Mi 11.05.	E 1 Quarkkekchen mit Apfelmus 9,11,17,18a,19,23a,25	E 2 Gedämpfte Fischwürfel in Currysoße mit Kartoffelbrei - Apfelmus - 9,11,13,15,16,17,18a,19,20,21	"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini-Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing 3,4,9,11,12,13,15,19	Mi 11.05.			
	Do 12.05.	E 1 Würstgulasch mit Spiralnudeln - Waldmeisterquarkspeise - 10,11,16,17,18a,19,23a,26	E 2 Fleischklößchenragout mit buntem Gemüse in einer hellen Soße dazu Butterreis 10,11,15,16,17,18a,19	"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarellawürfel, Balsamico-Dressing 9,11,15,16,19	Do 12.05.			
	Fr 13.05.	E 1 Geflügelfleisch in einer Gemüse-Spargelrahmsoße, Salzkartoffeln - Möhrensalat mit Apfelstifte - 10,11,15,16,17,18a,19,21	E 2 Schweineschnitzel in Bratensoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 10,11,15,16,17,18a,19	"Knossos" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, Fetakäse, Kräuter-Dressing 9,11,16,19	Fr 13.05.			
Woche vom 16.05. - 20.05.2022		Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
20. KW	Mo 16.05.	E 1 Hühnersuppe mit Gemüse und Schleifennudeln - Schokopudding - 10,11,15,16,17,18a,19,23a	E 2 Wiener Würstchen in Ratatouille-soße und Butterreis - Möhrenrohkost - 9,11,13,15,16,17,18a,19,25,26	"Murmelspiel" Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Mais, Möhrenraspel, gebr. Kugelklöpschen, French-Dressing 1,11,14,15,16,17,18a,19	Mo 16.05.			
	Di 17.05.	E 1 Teufelswurst in Pustasoße mit Stampfkartoffeln - Rotkohlrohkost - 5,9,11,16,18a,19,17,25	E 2 Wirsingrahmgemüse mit kleinen Mettbällchen und Salzkartoffeln 10,11,15,16,17,18a,19,26	"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarellawürfel, Balsamico-Dressing 9,11,15,16,19	Di 17.05.			
	Mi 18.05.	E 1 American Pancakes mit Apfelmus 9,11,17,18a,19,23a,25	E 2 Bunter Nudelsalat dazu eine gebratene Geflügelbulette - Apfel - 10,11,15,16,17,18a,19,26	"Knossos" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, Fetakäse, Kräuter-Dressing 9,11,16,19	Mi 18.05.			
	Do 19.05.	E 1 Makkaroni mit Jagdwurstwürfel und Tomatensoße - Quarkspeise - 10,11,15,16,17,18a,19,23a,26	E 2 Gefüllte Paprikaschote in Soße mit Petersilienkartoffeln 9,11,17,18a,19,23a,26	"Mexico" Eisbergsalat, Gurke, Bulette, Tomate, Kidneybohnen, Mais, American-Dressing 9,11,15,16,17,18a,26	Do 19.05.			
	Fr 20.05.	E 1 Gebratene Fischhappen in einer Gemüsesoße auf Stampfkartoffeln - Apfelkompott - 10,11,15,16,17,18a,19,21	E 2 Schweinegulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln 10,11,15,16,18a,19	"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüsestreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing 9,11,16,17,19	Fr 20.05.			
Woche vom 23.05. - 27.05.2022 Pfingstferien 23.05.-27.05.2022		Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
21. KW	Mo 23.05.	E 1 Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Kasselerfleisch, 1 Scheibe Vollkornbrot 9,11,15,16,17,18a,26	E 2 Kleine Fleischklößchen in einer Paprika-Sahnesoße auf Schnittlauchreis 9,11,15,16,18a,19,25,26	"Bauernhof" Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Möhrenraspel, Mais, gekochtes Ei, Island-Dressing 1,9,11,15,17,19	Mo 23.05.			
	Di 24.05.	E 1 Gekochtes Ei in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln - Gurkensalat - 10,11,15,17,18a,19,26	E 2 Bockwurstgulasch mit Petersilienkartoffeln - Gurkensalat - 9,11,15,16,17,18a,19,26	"Teufelchen" Eisbergsalat, Mini-Teufelswurst, Möhrenraspel, Mais, Gurke, Tomate, Island-Dressing 3,4,9,11,12,13,15,19	Di 24.05.			
	Mi 25.05.	E 1 Milchreis mit Zucker und Zimt - Apfelmus - 9,11,17,19	E 2 Gebratene kleine Klößchen in einer Gartenkräutersoße und Kartoffelbrei 10,11,16,17,18a,19,24,26	"Italia" Eisbergsalat, Ruculasalat, Tomate, Gurke, Mozzarellawürfel, Balsamico-Dressing 9,11,15,16,19	Mi 25.05.			
	Do 26.05.	Himmelfahrt	Himmelfahrt	Himmelfahrt	Do 26.05.			
	Fr 27.05.	F 1 Bunte Gulaschsuppe, 1 Scheibe Vollkornbrot 10,11,17,18a,19	F 2 Hähnchen-"Cordon bleu", Bratensoße mit Möhrchengemüse und Salzkartoffeln 15,16,17,18a,19,26	"Dino Welt" Eisbergsalat, gebr. Geflügel-Dino, Gurke, Tomate, Mais French-Dressing 10,11,15,16,17,19a,19,26	Fr 27.05.			
Woche vom 30.05. - 31.05.2022		Juniorsalat			Tag	E1	E2	JS
22. KW	Mo 30.05.	E 1 Bunte Kartoffelsuppe mit Bockwurstinlage 1 Scheibe American Weißbrot 3,10,14,15,16,17,18a,19	E 2 China-Pfanne mit Butterreis - Möhrenrohkost - 10,11,18a,19	"Gemüsegarten" Eisbergsalat, Gemüsestreifen, Tomate, Gurke, Mais, Island-Dressing 9,11,16,17,19	Mo 30.05.			
	Di 31.05.	E 1 Gehacktestippe mit Deli-Gurke und Salzkartoffeln 9,11,18a	E 2 Vegetarische Knusperfrikadelle in einer hellen Soße und Kartoffelbrei - Bauernsalat - 9,11,16,17,18a,24,26	"Dino Welt" Eisbergsalat, gebr. Geflügel-Dino, Gurke, Tomate, Mais French-Dressing 10,11,15,16,17,19a,19,26	Di 31.05.			

**Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe**

<b>Enthaltene Zusatzstoffe</b>	8 - mit Phosphat
1 - mit Farbstoff	9 - mit Süßungsmittel
2 - Konservierungsstoff	10 - mit einer Zuckerart+Süßungsmittel
3 - mit Antioxidationsmittel	11 - Säuerungsmittel
4 - mit Geschmacksverstärker	13 - Stabilisatoren
5 - geschwefelt	14 - Emulgatoren
7 - gewachst	

**Enthaltene Allergene**

15 - Senf	19 - Milch-u. Milchprodukte	24 - Sesam
16 - Sellerie	20 - Curry	25 - Soja
17 - Ei	21 - Fisch- und Fischerzeugnisse	26 - Hühnerfleisch
18 - (Weizen) Gluten	22 - Krebstiere	27 - Gerste
-18a Weizen, 18b Roggen	23 - Schalenfrüchte (Nüsse)	
-18c Gerste, 18d Dinkel	-23a Haselnüsse, 23b Walnüsse, 23c Mandeln	
-18e Hafer	-23d Erdnüsse	

