

Name: _____
 Schule: _____
 Klasse: _____
 Den Speiseplan bitte ausgefüllt am Folgetag wieder mitbringen.

Schul- und Kinderspeiseplan März 2020

Auswahl bitte ankreuzen.

Für zu Hause.

Woche vom 02.03. - 06.03.2020		Juniorsalat		Tag	E1	E2	JS
10. KW	Mo 02.03.	E 1 Nudelsuppe mit Geflügelfleisch- und Gemüseeinlage und 1 Scheibe Toast - Schokoladenpudding - <small>13,15,16,17,18a,19,23a,26</small>	E 2 Gemüseschnitzel mit Rahmsoße und Butterreis - Schokoladenpudding - <small>10,11,17,18a,19,21,26</small>				
	Di 03.03.	E 1 Kleine Currywurst in einer fruchtigen Tomatensoße und Stampfkartoffeln - Rotkrautsalat - <small>5,9,11,15,16,18a,19,17,20,26</small>	E 2 Rahmgeschnetzeltes mit Semmelknödel - Rotkrautsalat - <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>				
	Mi 04.03.	E 1 Schokoladensuppe mit Zwieback - Frischobst - <small>9,17,18a,19,23a,25</small>	E 2 Schichtkohl mit Salzkartoffeln - Apfelmus - <small>10,11,18a</small>				
	Do 05.03.	E 1 Jagdwurstwürfel in Tomatensoße und Makkaronichips <small>2,4,9,11,15,16,17,18a,25</small>	E 2 Herzhafter Kräuterquark und Salzkartoffeln <small>19,17,18a,26</small>				
	Fr 06.03.	E 1 Gebratenes Backfischfilet in Dillsoße und Stampfkartoffeln - Möhren/Weißkrautsalat - <small>10,15,16,17,18a,19,21</small>	E 2 Geflügelbulette in Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <small>10,11,15,16,17,18a,19,26</small>				
Woche vom 09.03. - 13.03.2020		Juniorsalat		Tag	E1	E2	JS
11. KW	Mo 09.03.	E 1 Tomaten-Reissuppe mit Fleischklößchen und 1 Scheibe Weißbrot - Vanillepudding - <small>9,15,16,17,18a,24,25</small>	E 2 Bunte Gemüsepfanne mit Klößchen und Butterreis <small>10,15,16,17,18a,19,26</small>				
	Di 10.03.	E 1 Gekochtes Ei in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln - Bauernsalat - <small>10,11,15,17,18a,19,26</small>	E 2 Vegetarische Knusperfrikadelle in einer hellen Soße und Kartoffelbrei - Bauernsalat - <small>9,11,16,17,18a,24,26</small>				
	Mi 11.03.	E 1 Sahne-Vanille-Grießbrei mit Beerenobst <small>9,11,17,19,23a,25</small>	E 2 Herzhafter Bauerngulasch mit Salzkartoffeln <small>9,11,15,16,17,18a,19,25</small>				
	Do 12.03.	E 1 Käse-Nudeln (Hörnchennudeln in einer Tomaten-Basilikumsoße und Reibekäse) <small>2,3,4,9,13,16,18a,19,23a</small>	E 2 Blumenkohl-Ragout mit Mettbällchen und Salzkartoffeln <small>14,15,16,18a,19,23a,25,26</small>				
	Fr 13.03.	E 1 Gebratener Bayerischer Leberkäse mit Zwiebelsoße und Stampfkartoffeln - Gurkensalat - <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>	E 2 Herzhafter Hackbraten in Soße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln <small>9,15,16,17,18a,19,26</small>				
Woche vom 16.03. - 20.03.2020		Juniorsalat		Tag	E1	E2	JS
12. KW	Mo 16.03.	E 1 Deftiger Erbseneintopf mit Kassler-Einlage und 1 Scheibe Mischbrot - 1 kleiner Saft - <small>10,15,16,17,18a</small>	E 2 Würzfleisch auf Kräuter-Kartoffelbrei - Weißkohlröhkost - <small>9,10,15,18a,19</small>				
	Di 17.03.	E 1 Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>10,11,15,17,18a,19,26</small>	E 2 Kleine Kohlroulade in Soße mit Salzkartoffeln <small>9,15,16,17,18a,26</small>				
	Mi 18.03.	E 1 American Pancakes mit Apfelmus <small>9,11,17,18a,19</small>	E 2 Geflügelhackbällchen in einer Tomatensoße und Kräuterreis <small>10,13,15,16,17,18a,25,26</small>				
	Do 19.03.	E 1 Wurstgulasch mit Spiralnudeln - Vanillequark - <small>10,11,16,17,18a,19,23a,26</small>	E 2 Kindersoljanka und 1 Scheibe Weißbrot - Vanillequark - <small>9,10,17,18a,19,23a</small>				
	Fr 20.03.	E 1 Gebr. Seelachsfilet in einer Gemüse- soße auf Stampfkartoffeln - Apfelkompott - <small>10,11,15,16,17,18a,19,21</small>	E 2 Schweinebraten in Bratensoße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>				
Woche vom 23.03. - 27.03.2020		Juniorsalat		Tag	E1	E2	JS
13. KW	Mo 23.03.	E 1 Bunter Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischeinlage - Schokoladenpudding - <small>10,11,15,16,17,18a,19,23a</small>	E 2 Gebratene Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße und Stampfkartoffeln <small>10,11,16,17,18a,19,24,26</small>				
	Di 24.03.	E 1 Fischli in einer Dillsoße auf Stampfkartoffeln - Möhren/Apfelsalat - <small>9,11,15,17,18a,19,21</small>	E 2 Bockwurstgulasch mit Petersilienkartoffeln - Weißkohlröhkost - <small>9,11,15,16,17,18a,19</small>				
	Mi 25.03.	E 1 Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>9,11,17,18a,19,23a,26,25</small>	E 2 Kohlrabi-Möhren-Ragout mit Mettbällchen und Salzkartoffeln - Apfelmus - <small>10,11,15,16,17,18a,19,25,26</small>				
	Do 26.03.	E 1 Spagetti mit Sauce Bolognese - 1 kleiner Saft - <small>10,11,13,16,17,18a,19</small>	E 2 Bulette mit hausgemachtem Kartoffelsalat - 1 kleiner Saft - <small>10,11,15,17,18a,19</small>				
	Fr 27.03.	E 1 Gehacktesstippe mit Deli-Gurke und Salzkartoffeln <small>9,11,18a</small>	E 2 Gemüsegulasch mit Geflügelstreifen auf Langkornreis - Erdbeerquark - <small>9,11,17,18a,19,26</small>				
Woche vom 30.03. - 31.03.2020		Juniorsalat		Tag	E1	E2	JS
14. KW	Mo 30.03.	E 1 Bunte Kartoffelsuppe mit Bockwurst-einlage, 1 Scheibe American Weißbrot - Joghurt - <small>3,10,14,15,16,17,18a,19,25</small>	E 2 China-Pfanne mit Butterreis - Möhrenröhkost - <small>10,11,18a,19</small>				
	Di 31.03.	F 1 Fischburger in einer leichten Zitronenrahmsoße auf Kartoffelbrei - Gemischter Salat - <small>10,11,15,16,17,18a,19,21</small>	F 2 Zigeuner Klößchen in einer Paprika-Sahnesoße und Kartoffelbrei <small>10,11,15,16,17,18a,19</small>				

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe	Inhaltene Zusatzstoffe	8 - mit Phosphat	Enthaltene Allergene	19 - Milch- u. Milchprodukte
1 - mit Farbstoff	9 - mit Süßungsmittel	9 - mit Süßungsmittel	15 - Senf	20 - Curry
2 - Konservierungsstoff	10 - mit einer	10 - mit einer	16 - Sellerie	21 - Fisch- und Fischerzeugnisse
3 - mit Antioxidationsmittel	Zuckerart/Süßungsmittel	Zuckerart/Süßungsmittel	17 - Ei	22 - Krebstiere
4 - mit Geschmacksverstärker	11 - Säuerungsmittel	11 - Säuerungsmittel	18 - (Weizen) Gluten	23 - Schalenfrüchte (Nüsse)
5 - geschwefelt	13 - Stabilisatoren	13 - Stabilisatoren	-18a Weizen, 18b Roggen	-23a Haselnüsse, 23b Walnüsse, 23c
7 - gewachst	14 - Emulgatoren	14 - Emulgatoren	-18c Gerste, 18d Dinkel	
			-18e Hafer	

Änderungen vorbehalten.

